



En ce qui concerne le visage de la Mère qui est séparée des obstructions,
Aucune trace d'irrégularité de quelque genre que ce soit ne s'y trouve [...]
C'est le calme, la douceur et le bonheur.

Tchangkya Rölpaï Dordjé-*le Chant de la vacuité*

version imprimable 

Si le bulletin n'apparaît pas correctement à votre écran, vous pouvez cliquer sur ce lien :

http://www.meditation-montpellier.org/documents/bulletin_avril.html

"Avril, ne te découvre pas d'un fil", mais file vers la découverte de ton esprit, à travers les enseignements du Lorig, une explication profonde donnée par Bouddha sur la nature et les fonctions de l'esprit. Nous avons besoin de connaître notre esprit, car si notre esprit est heureux nous sommes heureux, si notre esprit est malheureux nous sommes malheureux. Il n'y a pas de réelle liberté en dehors d'un esprit paisible, pas d'espace dans un esprit confus.

Nous pensons que devenir experts en objets extérieurs va nous aider à changer le monde, mais ce dont nous avons besoin c'est de devenir expert de l'esprit, pour que le monde qui se reflète dans le vaste espace de notre esprit change, et s'améliore.

Etudier l'esprit c'est connaître la palette avec laquelle nous allons redéfinir notre monde, le redessiner, le recolorer. En avril et pour toujours, devenons artiste de l'esprit, pour un monde meilleur.

Bonne lecture

à télécharger : [Le calendrier d'Avril](#)

Lumière sur les bouddhas

Bouddha Vajrapani

"le destructeur des hordes de maras"



Vajrapani est une divinité courroucée, qui protège le pratiquant du dharma contre ses ennemis intérieurs appelés maras.

Les maras sont nos obstacles à la voie spirituelle telles que nos perturbations mentales : la colère, l'attachement et l'ignorance de la saisie du soi.

Il est représenté dans la pose du guerrier : son bras droit tendu tient une massue en forme de vajra et sa main gauche tient un lasso pour capturer les démons.

Sa peau est bleu foncé et il a un troisième œil sur son front. Il porte une couronne de crânes, un collier de serpents et un pagne en peau de tigre.

À l'époque de Bouddha Shakyamouni, Vajrapani s'est manifesté sous la forme d'un bodhisattva, un être de compassion, pour montrer comment venir en aide aux autres.

Transmission de pouvoir de Bouddha Vajrapani

A Toulouse - Le dimanche 18 avril de 9h30 à 18h

Participation souhaitée de 40 euros

Le bulletin d'inscription est disponible à [cette adresse](#).

Soirée projection vidéo

Le samedi 10 avril à 20h30

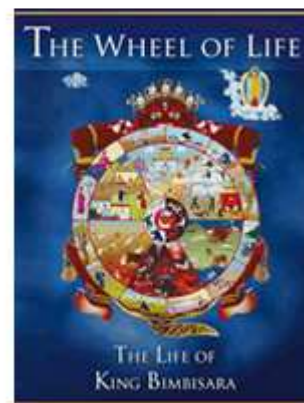
Une soirée cinéma vous est proposée pour vous faire découvrir la voie bouddhiste et les enseignements de Bouddha.

Cette pièce a été jouée lors du festival bouddhiste international de la NKT à Paris en novembre 2008. Elle raconte la vie du roi Bimbisara, ami et contemporain de Bouddha Shakyamouni. La Roue de la vie montre la totalité de la voie de la libération d'une manière qui la rend vivante et proche de notre expérience. Elle exprime l'essence des enseignements de Bouddha et nous inspire pour nous engager sans réserve dans une vie spirituelle.

Participation souhaitée de 5 euros

Une bande annonce du film se trouve à cette adresse :

<http://www.thewheeloflifemovie.com/fr>



Retraite de purification de Nyoungné

Les mercredi 14 et jeudi 15 avril (jour de l'illumination de Bouddha)



Ces 2 jours sont consacrés à une pratique spéciale de jeûne et de purification, à travers la sadhana *Goutte de nectar essentiel*, adressée à Bouddha Avalokiteshvara.

Cette pratique est très puissante pour purifier notre karma négatif et améliorer notre expérience de l'amour, de la compassion et de la bodhitchitta.

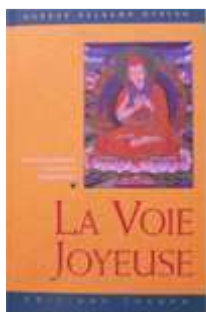
Les huit préceptes mahayanas seront pris au début de chaque journée.

Horaires des séances 6h30-8h30, 10h30-11h15, 15h-16h15.

Participation souhaitée: 15 €/jour (repas non compris)

Retraite du refuge

Du lundi 26 au vendredi 30 avril



Prendre refuge signifie trouver une protection à nos problèmes en développant les réalisations spéciales du Dharma, avec l'aide des bénédictions de Bouddha et les encouragements de nos amis de la Sangha.

Pendant cette retraite, nous avons une excellente occasion d'approfondir notre expérience de refuge.

Lorsque nous pratiquons le refuge, nous entrons dans la voie bouddhiste de la libération et de l'illumination.

Participation souhaitée de: 3 € la séance, 10 € la journée.

Horaires des séances : 8h30-10h, 11h-12h30, 17h-18h30, 20h-21h30

(Il est possible de venir à une ou plusieurs séances.)

Pour plus de renseignements [cliquez ICI](#)

Journée-atelier avec Guèn Kelsang Eupamé

"Fatalité, déterminisme, hasard...
sur quoi bâtir son avenir ?"

Le samedi 1er mai de 10h 30 à 18h

Guèn Kelsang Eupamé, moine bouddhiste et directeur de la tradition en France, enseignera sur les causes de nos expériences, et sur la manière de prendre en main notre destin.

Pour plus de renseignements et vous inscrire, [cliquez ICI](#)



Festivals internationaux :

Festival de **printemps** à Mandjoushri, du vendredi 28 au lundi 31 mai - tous les détails en cliquant [ICI](#)

Festival d'**été** à Mandjoushri, du 23 juillet au 7 août - tous les détails en cliquant [ICI](#)

Festival d'**automne** au Brésil, du 22 au 29 octobre - tous les détails en cliquant [ICI](#)

Enseignements

Programme général

Jusqu'à mi-avril le programme portera sur *Introduction au bouddhisme*, puis sur la première partie de *Comprendre l'esprit* jusqu'à la fin du semestre.

Vous pouvez consulter les dates et le programme des enseignements en cliquant ci-après sur votre ville :
[Nîmes](#) - [Montpellier](#)

Témoignage

S'arrêter de courir



Après bien des années passées à courir après je ne sais quoi, j'ai éprouvé le besoin de m'arrêter pour comprendre où toute cette agitation me conduisait. J'ai passé la porte du centre Vajrasattva le 27 septembre 2009 pour la première fois à l'occasion de la journée atelier sur la Méditation avec l'espoir de trouver un peu de calme et quelques réponses.

Depuis cette date je suis assidûment les enseignements du mardi.

J'ai immédiatement apprécié la clarté avec laquelle Emma, notre enseignante, aborde les différents thèmes. C'est gai et sérieux à la fois, jamais culpabilisant. Le propos est rigoureux, les mots sont définis avec précision. On sait de quoi on parle.

Ici pas de dogme, de vérité toute faite, à chacun de faire ses propres expériences et de se forger son intime conviction

Les approches sont concrètes, pragmatiques, applicables immédiatement. Tout

ce que j'aime !

Grâce à ces enseignements, j'ai compris que je ne trouverai pas le bonheur à l'extérieur, que pour l'atteindre, je dois pacifier mon esprit et l'ouvrir aux autres.

Je sais maintenant où je vais. Avec ma plume de paon bien affûtée, je peux m'attaquer avec patience et sérénité à mes perturbations.

Je remercie d'avance tous ceux qui m'aideront dans cette entreprise.

Geneviève

Assemblée générale de l'association

L'assemblée Générale de l'association aura lieu le **mercredi 28 Avril de 18h30 à 20h**.

Ce moment est une occasion de faire le point sur l'évolution du centre, de proposer de nouvelles idées, et de répondre à toutes vos questions.

Vous êtes les bienvenus.

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin [cliquer ici](#)
ou bien envoyez un mail à info@meditation-montpellier.org



Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva - 20, rue du carré du roi - 34000 Montpellier

tél : **04.67.03.03.62** - e-mail: info@meditation-montpellier.org

Le Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva est membre de la Nouvelle Tradition Kadampa -
l'Union Internationale du Bouddhisme Kadampa