



version imprimable 

Si le bulletin n'apparaît pas correctement à votre écran, vous pouvez cliquer sur ce lien :

http://www.meditation-montpellier.org/documents/bulletin_ete.html

Le temps de l'été, un temps pour la pause. Une pause dans le rythme habituel des enseignements au centre... c'est donc une occasion de donner plus de temps à sa contemplation personnelle et à sa pratique du dharma au quotidien. Si les jours sont plus longs ce n'est pas pour se fatiguer plus, mais pour trouver ces moments qui nous manquent dans l'année, pour arrêter le mouvement et se centrer vers notre vie intérieure. Un temps pour tester les instructions que nous avons reçues de Bouddha, à travers nos partages en famille, entre amis, pour sentir que nos relations prennent plus de sens, que nous sommes plus à l'écoute. Un temps peut-être aussi pour s'appliquer à être de bonne influence, lancer auprès des autres de bonnes ondes, de belles idées, une douce vague d'affection qui viendra embellir l'été des autres.

Guéshé Kelsang nous dit : "*Chérir nos voisins et les gens qui nous entourent conduira naturellement la communauté à vivre en harmonie, et cela rendra tout le monde plus heureux*"

Bon été à tous !

le centre Vajrasattva.

Lumière sur les bodhisattvas

Guéshé Langri Tangpa (1054-1123)

Le bodhisattva Langri Tangpa était considéré par de nombreux grands méditants comme une émanation de Bouddha Amitabha qui est de même nature que Bouddha Amitayous.

Il est l'auteur des *Huit versets de l'entraînement de l'esprit* dont on peut trouver un commentaire dans le livre *Huit étapes vers le bonheur*, que nous étudions actuellement au programme fondamental.

Bien que tous le trouvent remarquable, il se comportait toujours avec une grande humilité et considérait que les autres étaient des personnes importantes, dignes de respect. Intérieurement, il s'était engagé dans la pratique connue sous le nom de "accepter la défaite et offrir la victoire aux autres", aussi il acceptait joyeusement toutes les difficultés et conditions adverses qu'il rencontrait, et offrait son bonheur et ses bonnes conditions aux autres.

En recevant cet été, la transmission de pouvoir de Bouddha Amitayous, nous allons pouvoir nous rapprocher de Guéshé Langri Tangpa, mieux comprendre la signification de son texte racine les *Huit versets de l'entraînement de l'esprit* et mettre en pratique ses conseils.



*"Quand, par jalousie, d'autres
Me font du mal ou m'insultent,
Puissé-je accepter la défaite
Et leur offrir la victoire."*

Festivals internationaux

Pour avoir un aperçu de ce qu'est un festival, vous pouvez [cliquer ici](#)

Festival d'été à Mandjoushri, du 23 juillet au 7 août

1ère semaine : Transmission de pouvoir de Bouddha Amitayous accordée par Guèn-là Kunsang

2ème semaine : Transmission de pouvoir de Bouddha Prajnaparamita accordée par Guèn-là Dékyong

Tous les détails en cliquant [ICI](#)

Festival d'automne au Brésil, du 22 au 29 octobre

Vénérable Guéshé Kelsang Gyatso inaugurera le nouveau temple Kadampa du Brésil et nous accordera la transmission de pouvoir et le commentaire de la pratique de Djé Tsongkhapa.

Vous trouverez tous les renseignements à cette adresse : <http://kadampafestivals.org/fr/fall/>



Chérir notre centre

Trois jours pour chérir notre centre les 13, 14 et 15 août à Montpellier.

Pour faire en sorte que notre centre soit en permanence un lieu d'accueil privilégié, source de paix intérieure, nous allons profiter de l'été pour repeindre les murs de la Gomba.

A vos pincesaux !

Inscrivez-vous en envoyant un mail à admin@meditation-montpellier.org, en précisant vos disponibilités.

Retraite de Bouddha Amitayous

du samedi 21 au dimanche 22 août

Avec Emma Compan.

Enseignements et méditations autour de la pratique de Bouddha Amitayous, le Bouddha de la longue vie.

Cette retraite est destinée aux personnes ayant reçu la transmission de pouvoir de Bouddha Amitayous pendant le festival d'été ou antérieurement.

Horaires des séances :

08h30/10h, 11h/12h30, 14h/15h30, 16h30/18h, *Le joyau qui exauce les souhaits* : 18h30/19h30

Week-end d'entraide au CMK du Mans

Les 4 et 5 septembre



Un week-end pour découvrir le centre mère près du Mans, apporter notre aide, faire connaissance, partager...

Covoiturage possible au départ de Montpellier vendredi après-midi et retour le dimanche soir.

Pour tous renseignements ou pour vous inscrire : admin@meditation-montpellier.org, en précisant si vous disposez d'un véhicule.

Retraite du Lamrim

du lundi 6 au dimanche 12 septembre

Il existe beaucoup d'objets de méditation vertueux différents, mais ceux qui ont le plus de sens sont les objets des vingt et une méditations, depuis la méditation sur notre précieuse vie humaine jusqu'à la méditation sur la vacuité, la nature ultime des phénomènes.

Méditer sur les 21 méditations du lamrim est le moyen suprême pour résoudre nos problèmes quotidiens et trouver un bonheur durable.

Horaires des séances :

08h30/10h, 11h/12h30, 17h/18h30, 20h/21h30



Enseignements

Programme général

Les enseignements reprendront le lundi 13 septembre à Nîmes et le mardi 14 à Montpellier. Nous continuerons à étudier le livre *Comprendre l'esprit*.

Nouveau :

A la rentrée, une annexe sera ouverte à Alès. Alexandre Bouloc y donnera des enseignements et méditations chaque semaine.

Programme fondamental

Notre rentrée aura lieu le samedi 11 septembre. N'hésitez pas à nous rejoindre. Pour plus d'infos, [cliquez ici](#)

Témoignage

Voyages...



Après avoir fait un tour du monde de trois ans, j'ai décidé de revenir en France. Durant ces nombreux voyages, j'ai vu tant de misère, de pauvreté et d'injustice que j'ai perdu un moment tout espoir en l'humanité et en Dieu. Le monde me paraissait sans repère, sans sens, sans cohérence : entre un occident riche de matériel mais avec une telle misère humaine, et des pays où la richesse est humaine mais tellement obscurcie par le manque de moyens qu'il n'y a plus de refuge en ce monde. Un jour, par hasard, je suis tombée nez à nez sur une

affiche du centre de méditation dans un magasin bio. J'ai d'abord voulu aller voir par curiosité, mais, très rapidement, mes questions les plus profondes ont trouvé des réponses, mes expériences m'ont alors paru prendre un sens évident, et j'ai finalement compris l'origine de la souffrance ainsi que ses causes avec la pratique du dharma. J'aimerais un jour accéder à sa cessation, quel bonheur profond d'avoir trouvé le sens de son existence ; et pouvoir contempler jour après jour notre esprit qui s'assagit... Aujourd'hui je peux dire que le plus beau voyage est bien celui de la quête spirituelle qui passe par la sagesse et j'ai enfin trouvé un refuge dans ce monde qui est Bouddha.

Sandra



Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva - 20, rue du carré du roi - 34000 Montpellier
tél : **04.67.03.03.62** - e-mail: info@meditation-montpellier.org
Le Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva est membre de la Nouvelle Tradition Kadampa -
l'Union Internationale du Bouddhisme Kadampa