



version imprimable 

Si le bulletin n'apparaît pas correctement à votre écran, vous pouvez cliquer sur ce lien :

http://www.meditation-montpellier.org/documents/bulletin_juin.html

Et en juin, qu'est-ce qui nous retient ? Qu'est-ce qui nous retient de laisser fleurir en nous toutes les belles fleurs de l'amour, de la sagesse, et de toutes les vertus ? De laisser s'épanouir en nous toutes les qualités, tout notre potentiel, et de laisser derrière nous toutes ces pensées compliquées ?

Nous n'y croyons pas ? Ou nous n'avons pas confiance en notre potentiel ? Ou nous avons peur de changer, d'aller vers une personne certes meilleure, certes plus heureuse, certes plus libre, mais encore inconnue...

Le courage des êtres sages c'est d'avoir voulu aller au-delà, d'avoir fait disparaître les limites, d'avoir fait exister ce qui semblait impossible. Et une fois passés « de l'autre côté », ils souhaitent partager leur félicité, leur non-peur, et ils nous encouragent, nous aident.

Les êtres sages ne souhaitent pas alimenter notre complexité en l'analysant avec minutie, mais ils sont pressés que nous l'abandonnions pour toucher à la simplicité. Ils nous enseignent que nous pouvons avancer, que nous pouvons développer une vraie confiance, une non-peur.

Arya Tara, dans son élan compatissant, vient nous aider pour que notre vie devienne simple et sans peur. Dès que nous nous décourageons, elle nous dit « Ne pleure pas, je t'aiderai ».

Bon mois de juin à tous.

le centre Vajrasattva.

à télécharger : [Le calendrier de Juin](#)

Lumière sur les bodhisattvas

Atisha

Atisha (982-1054 après J.-C.) était un célèbre enseignant bouddhiste indien, auteur de "*La lampe pour la voie de l'illumination*". Toute sa vie, il a été guidé par Arya Tara.

Alors qu'il était encore un petit garçon, Atisha reçut des visions de Tara. Parfois, lorsqu'il était sur les genoux de sa mère, des fleurs oupalis bleues tombaient du ciel et il commençait à parler comme s'il s'adressait aux fleurs. Des yogis expliquèrent plus tard à sa mère que les fleurs bleues qu'elle avait vues étaient un signe que Tara était apparue à son fils et lui avait parlé.

Lorsqu'il fut plus âgé, ses parents voulurent lui arranger un mariage, mais Tara lui donna ce conseil: "Si tu t'attaches à ton royaume, tu seras comme un éléphant qui s'enlise dans la boue et ne peut plus en ressortir parce qu'il est trop gros et trop lourd. Ne t'attache pas à cette vie. Etudie et pratique le dharma. Tu as été un guide spirituel dans de nombreuses vies antérieures et dans cette vie-ci tu deviendras également un guide spirituel." Inspiré par ces paroles, Atisha se mit à prendre beaucoup d'intérêt à l'étude et à la pratique du dharma et il prit la détermination d'accomplir toutes les réalisations des enseignements de Bouddha.



Hommage à la vénérable Arya Tara

Transmission de pouvoir de Bouddha Tara et commentaires

Le samedi 5 et dimanche 6 juin

Horaires :

Samedi : Transmission de pouvoir et commentaires de 9h30 à 18h

Dimanche : Enseignements sur la confiance en soi de 9h à 17h, et pratique du Yoga d'Arya Tara

Le bulletin d'inscription est disponible à [cette adresse](#)

Pratique de Tara en 6 séances

Le lundi 7 et mardi 8 juin

Séances à : 12h/13h30 - 16h/17h30 - 20h/21h30 - 00h/1h30 - 04h/5h30 - 08h/9h30



Retraite d'offrande de mandalas et Gourou Yoga

Du mercredi 9 au vendredi 11 juin à 18h30

Dans cette retraite, nous nous engageons dans la profonde pratique d'offrande de mandalas dans le but de créer un grand mérite. Nous méditons également sur le Gourou Yoga, une méthode spéciale pour se relier à un guide Spirituel et recevoir facilement ses profondes bénédictions.

Ceci nous permet de créer des causes très puissantes pour réussir dans nos pratiques spirituelles.



Horaires des séances: 08h30/10h, 11h/12h30, 17h/18h30, 20h/21h30

Festivals internationaux :

Les festivals internationaux annuels de la NKT sont pour les bouddhistes du monde entier des occasions joyeuses de se rassembler et recevoir les conseils spirituels. Les festivals comportent également des reprises et des méditations guidées par des enseignants qualifiés de la NKT, des prières pour le bonheur et la paix dans le monde, et des retraites afin de consolider et approfondir notre compréhension et notre expérience. N'hésitez pas à vous faire aider pour préparer votre voyage !

Festival d'été à Mandjoushri, du 23 juillet au 7 août

1ère semaine : Transmission de pouvoir de Bouddha Amitayous

2ème semaine : Transmission de pouvoir de Bouddha Prajnaparamita -

tous les détails en cliquant [ICI](#)



Vénérable Guéshé Kelsang Gyatso inaugurerà le nouveau temple Kadampa du Brésil et nous accordera la transmission de pouvoir et le commentaire de la pratique de Djé Tsongkhapa

Vous trouverez tous les renseignements à cette adresse :
<http://kadampafestivals.org/fr/fall/>

Les objets symboliques

Le mandala



"Mandala" signifie en général "univers", mais une traduction littérale de l'équivalent tibétain "kyil khor" est : "prendre l'essence". En faisant des offrandes de mandalas, nous créons la cause pour connaître le pays intérieur et extérieur des Dakinis, et ainsi prendre l'essence de cette précieuse vie humaine. Un mandala traditionnel consiste en une base, trois cercles et un joyau pour le sommet. La base et les cercles sont utilisés pour soutenir de petits tas de riz, ou toute autre sorte de grains, qui représentent les diverses caractéristiques du mandala. Nous pouvons aussi offrir un mandala avec un geste des mains.

Offrir un mandala est la meilleure méthode pour nous libérer de la pauvreté future et pour créer la cause d'une renaissance dans le pays pur d'un bouddha. En faisant des offrandes de mandala, nous atténuons notre attachement aux plaisirs et aux biens ordinaires et nous accumulons une immense collection de mérite. Il en résulte que nos plaisirs, notre richesse et les bonnes conditions augmenteront progressivement. Nos souhaits temporaires seront exaucés et nous atteindrons finalement notre but ultime, la pleine illumination.

Balade sangha

Le dimanche 13 juin

Retrouvons-nous pour une petite rando dans l'arrière-pays à St Guilhem le désert le dimanche 13 juin.
Tout le monde est le bienvenu ! Le rendez-vous est à 10h30 au centre Vajrasattva de Montpellier.
La durée de la balade sera de 3h environ (hors pause déjeuner). Apportez de l'eau fraîche, un bon casse-croûte et de bonnes chaussures.
Pour plus d'infos, contactez Alexandre au 06.79.60.54.53



Témoignage

Un quête pour donner du sens à sa vie

Tout au long de ma vie, j'ai toujours été portée par une certaine quête spirituelle qui a pris différents visages notamment durant quelques années, à travers l'art, l'histoire de l'art et surtout l'histoire des civilisations. Cela m'a amené à m'intéresser au spirituel, aux rituels, aux arts dit sacrés, et, dans la pratique artistique que j'avais à l'époque, au visible et à l'invisible.

Aujourd'hui, je n'ai plus de pratique artistique mais mon esprit a continué à vivre sur ce terreau qui se manifeste à moi sous d'autres formes me donnant rendez-vous à intervalles réguliers, comme des sentinelles.

Ce fut le cas une nouvelle fois, lorsque mon amie Anne me conseilla de venir écouter un premier enseignement à Nîmes. Je savais alors qu'un message m'était envoyée pour reprendre cette quête spirituelle que je n'avais jamais complètement arrêtée mais qui somnolait en moi.

Ce jour là, je suis entrée, j'ai trouvé de la lumière et je n'en suis pas repartie !

Depuis j'avance doucement (parfois je recule !) dans la compréhension du Dharma, du Samsara, du Karma... Les enseignements que je reçois me semblent toujours très lumineux et m'apportent des réponses à mes questions. Ils m'en posent aussi car ils m'interrogent sur toutes ces notions essentielles que sont la mort, l'amour, la compassion, la vie, autrui...

A l'été 2009, grâce à Emma, ma bienveillante et patiente enseignante, je me suis laissée convaincre d'aller en Angleterre (je ne l'en remercierai jamais assez). J'ai rencontré vénérable Guéshéla et j'ai reçu la transmission de pouvoir de Vajrayogini. Cela a été un grand moment pour moi car j'ai pu mesurer toute la grandeur et la profondeur de cette tradition Bouddhiste.

Tout cela donne du sens à ma vie, m'aide à vivre et à m'ouvrir aux autres.

Armelle



Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin [cliquer ici](#)
ou bien envoyez un mail à info@meditation-montpellier.org



Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva - 20, rue du carré du roi - 34000 Montpellier
tél : **04.67.03.03.62** - e-mail: info@meditation-montpellier.org
Le Centre Bouddhiste Kadampa Vajrasattva est membre de la Nouvelle Tradition Kadampa -
l'Union Internationale du Bouddhisme Kadampa