

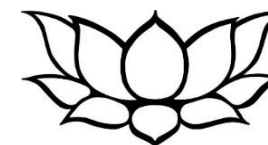
# FÉVRIER 2018

Centre Bouddhiste  
Kadampa Vajrasattva

20 rue du Carré du roi - 34000 Montpellier

04 67 03 03 62

info@meditation-montpellier.org



| lundi  | mardi   | mercredi                          | jeudi   | vendredi   | samedi  | dimanche   |
|--|---|-----------------------------------|---|--|---|--|
| 29   | 30  | 31                                | 01  | 02   | 03  | 04   |
| Le Tambour Mélodieux<br>11h-14h30<br>Nîmes : Être quelqu'un<br>de bien.<br>20h-21h30 | Le Joyau du Cœur<br>18h30-19h15<br>Être quelqu'un de bien.<br>20h-21h30                       | <i>Pas de permanence</i>          | Apprendre à méditer<br>18h30-19h15  | Entraînement à la<br>concentration<br>19h30-21h  | Apaiser, pardonner,<br>oui mais comment ?<br>10h-13h  | Chérir le centre<br>13h-17h  |
| 05   | 06  | 07                                | 08  | 09   | 10  | 11   |
| Nîmes : ne plus tourner<br>en rond et... s'envoler<br>20h-21h30                      | Le joyau du cœur<br>18h30-19h15<br>Ne plus tourner en rond<br>et... s'envoler<br>20h-21h30    | <i>Pas de permanence</i>          | Apprendre à méditer<br>18h30-19h15<br>Pignan : comment donner,<br>comment recevoir<br>20h15-21h30 | Etude du livre "Comment<br>comprendre l'esprit"<br>19h30-21h30   | Développer et stabiliser<br>l'estime de soi<br>10h-13h<br>L'offrande au guide<br>spirituel avec Tsog<br>14h30-16h15 | Amour comme<br>Amitayous<br>9h-10h30, 11h-12h15,<br>14h30-15h45, 16h15-<br>17h30       |
| 12   | 13  | 14                                | 15  | 16   | 17  | 18   |
| Nîmes : Faire la paix :<br>en soi et dans le monde<br>20h-21h30                      | Le Joyau du Cœur<br>18h30-19h15<br>Faire la paix : en soi et<br>dans le monde<br>20h-21h30    | <i>Pas de permanence</i>          | Apprendre à méditer<br>18h30-19h15  | Pratique de purification<br>des 35 Bouddhas<br>18h15-19h<br>Etude du livre "Comment<br>comprendre l'esprit"<br>19h30-21h30 | Chérir le centre<br>13h-17h   |  |
| 19   | 20  | 21                                | 22  | 23   | 24  | 25   |
| Nîmes : Quelle attitude<br>face aux aléas de la vie ?<br>20h-21h30                   | Le Joyau du Cœur<br>18h30-19h15<br>Quelle attitude face<br>aux aléas de la vie ?<br>20h-21h30 | <i>Pas de permanence</i>          | Apprendre à méditer<br>18h30-19h15  | Entraînement à la<br>concentration<br>19h30-21h  | Initiation à la<br>méditation<br>10h-13h  | L'offrande au guide<br>spirituel avec Tsog<br>10h-11h30<br>Chérir le centre<br>13h-17h |
| 26   | 27  | 28                                | 01  | 02   | 03  | 04   |
| Nîmes :<br>méditation guidée<br>20h-21h  | Le Joyau du Cœur<br>18h30-19h15<br>Méditation guidée<br>20h-21h                               | Le Tambour Mélodieux<br>10h-13h30 | Apprendre à méditer<br>18h30-19h15  | Etude du livre "Comment<br>comprendre l'esprit"<br>19h30-21h30   | <i>Pas de permanence</i>  |  |