

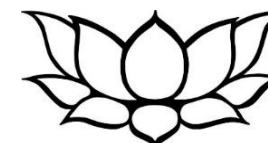
FÉVRIER 2018

Centre Bouddhiste
Kadampa Vajrasattva

20 rue du Carré du roi - 34000 Montpellier

04 67 03 03 62

info@meditation-montpellier.org



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	01	02	03	04
Le Tambour Mélodieux 11h-14h30 Nîmes : Être quelqu'un de bien. 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Être quelqu'un de bien. 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Entraînement à la concentration 19h30-21h	Apaiser, pardonner, oui mais comment ? 10h-13h	Chérir le centre 13h-17h
05	06	07	08	09	10	11
Nîmes : ne plus tourner en rond et... s'envoler 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Ne plus tourner en rond et... s'envoler 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15 Pignan : comment donner, comment recevoir 20h15-21h30	Etude du livre "Comment comprendre l'esprit" 19h30-21h30	Développer et stabiliser l'estime de soi 10h-13h L'offrande au guide spirituel avec Tsog 14h30-16h15	Amour comme Amitayous 9h-10h30, 11h-12h15, 14h30-15h45, 16h15- 17h30
12	13	14	15	16	17	18
Nîmes : Faire la paix : en soi et dans le monde 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Faire la paix : en soi et dans le monde 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Pratique de purification des 35 Bouddhas 18h15-19h Etude du livre "Comment comprendre l'esprit" 19h30-21h30	Chérir le centre 13h-17h	
19	20	21	22	23	24	25
Nîmes : Quelle attitude face aux aléas de la vie ? 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Quelle attitude face aux aléas de la vie ? 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Entraînement à la concentration 19h30-21h	Initiation à la méditation 10h-13h	L'offrande au guide spirituel avec Tsog 10h-11h30 Chérir le centre 13h-17h
26	27	28	01	02	03	04
Nîmes : méditation guidée 20h-21h	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Méditation guidée 20h-21h	Le Tambour Mélodieux 10h-13h30	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Etude du livre "Comment comprendre l'esprit" 19h30-21h30	<i>Pas de permanence</i>	