

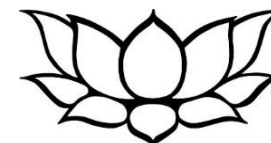
# AVRIL 2018

Centre Bouddhiste  
Kadampa Vajrasattva

20 rue du Carré du roi - 34000 Montpellier

04 67 03 03 62

info@meditation-montpellier.org



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
Festival national au CMK France	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Être à l'aise avec nos imperfections 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Etude « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Savoir arrêter le temps et souffler 10h-13h	Chérir le centre 13h-17h
<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Nîmes : Le chemin de la liberté et de la beauté 20h-21h30	L'Offrande au guide spirituel avec Tsog 17h-18h30 Le chemin de la liberté et de la beauté 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Etude « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Retraite de purification de Nyoungné 6h30-8h30, 10h30-11h15, 15h15-16h30	
						Le joyau qui exhauce les souhaits avec Tsog 17h-18h15
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Nîmes : Comment vivre avec des personnes difficiles ? 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Comment vivre avec des personnes difficiles ? 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Pratique de purification des 35 Bouddhas 18h15-19h Etude « Comment comprendre l'esprit »	Chérir le centre 13h-17h	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Nîmes : Prendre soin de soi avec sagesse 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Prendre soin de soi avec sagesse 20h-21h30	L'Offrande au guide spirituel avec Tsog 10h-11h30	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Etude « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Amour, amitié, être proches sans friction 10h-13h Retraite d'offrandes de mandala et Yoga du guide spirituel 15h30-17h, 18h-19h30	Retraite d'offrandes de mandala et Yoga du guide spirituel 9h-10h30, 11h-12h30 Le Tambour Mélodieux 14h30-18h
<b>30</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
Nîmes : Comment le karma guide notre vie 20h-21h30	Le Joyau du Cœur 18h30-19h15 Comment le karma guide notre vie 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Etude « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Chérir le centre 13h-17h	