

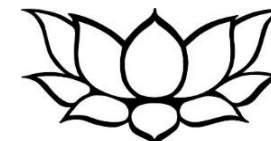
OCTOBRE 2018

Centre Bouddhiste
Kadampa Vajrasattva

20 rue du Carré du roi - 34000 Montpellier

04 67 03 03 62

info@meditation-montpellier.org



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
01	02	03	04	05	06	07
Nîmes : Toucher à l'essence de la vie 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Toucher à l'essence de la vie 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Festival d'automne 2018 – Comment vivre une vie de grande bonne fortune et de sagesse Du 05 au 09 octobre 2018 au Portugal		
08	09	10	11	12	13	14
	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Méditation guidée 20h-21h30	L'offrande au guide spirituel 10h-11h30	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Enseignement sur « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Aimer sans souffrir / Éviter conflits et disputes 10h-11h15 / 11h45-13h Ôter l'épine de la jalousie / Recette pour des relations durables 14h30-15h45 / 16h15-17h30	S'épanouir dans l'amour 10h-11h15 Empathie, compassion, aide... quelles limites ? 11h45-13h
15	16	17	18	19	20	21
Nîmes : Qu'est-ce que la mort ? Comment la sublimer ? 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Qu'est-ce que la mort ? comment la sublimer ? 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15	La pratique des 35 Bouddhas 18h15-19h Enseignement sur « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Reconnecter avec le sens de la vie 10h-13h Enseignement sur « Comment comprendre l'esprit » 14h30-18h00	Chérir le centre 10h-17h
22	23	24	25	26	27	28
Nîmes : La joie spirituelle 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 La joie spirituelle 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>	Apprendre à méditer 18h30-19h15 L'offrande au guide spirituel, jour de Djé Tsongkhapa 19h15-20h45	Enseignement sur « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	La clarté de l'esprit / L'expérience du Nirvana 10h-11h15 / 11h45-13h Protéger notre existence / Vivre la pureté complète 14h30-15h45 / 16h15-17h30	Qu'est-ce que le corps subtil ? 10h-11h15 L'étape de réalisation du Tantra yoga suprême 11h45-13h
29	30	31	01	02	03	04
Tambour Mélodieux 13h00-16h30 Nîmes : Sortir progressivement de l'anxiété 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Sortir progressivement de l'anxiété 20h-21h30	<i>Pas de permanence</i>				