

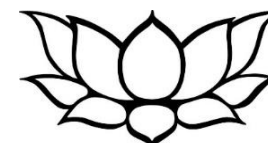
# DÉCEMBRE 2018

Centre Bouddhiste  
Kadampa Vajrasattva

20 rue du Carré du roi - 34000 Montpellier

04 67 03 03 62

info@meditation-montpellier.org



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	01	02
				Célébration du Dharma au CMK France Transmission de Bouddha Mandjoushri Du vendredi 30 novembre au dimanche 2 décembre		
03	04	05	06	07	08	09
Nîmes : L'art d'être toujours content 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 L'art d'être toujours content 20h-21h30	Pas de permanence	Apprendre à méditer 18h30-19h15	Enseignement sur « Comment comprendre l'esprit » 19h30-21h30	Protéger sa santé et son sommeil dans ce monde agité 10h-13h Comment Enseigner 14h30-17h Réunion de communauté 17h30-19h Pratique de Tara Verte 19h30-20h30	
10	11	12	13	14	15	16
L'offrande au guide spirituel 11h00-12h30 Nîmes : Accéder à la clarté de l'esprit 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Accéder à la clarté de l'esprit 20h-21h30	Pas de permanence	Retraite de purification de Bouddha Vajrasattva 11h-12h30 15h30-17h 18h-19h30	Retraite de purification de Bouddha Vajrasattva 11h-12h30 15h30-17h 18h-19h30	Comment se libérer de nos pensées négatives 10h-13h Retraite de purification de Bouddha Vajrasattva 15h30-17h 18h-19h30	Retraite de purification de Bouddha Vajrasattva 9h-10h30 11h-12h30
17	18	19	20	21	22	23
Nîmes : Une méditation pour préparer les fêtes 20h-21h30	Le joyau du cœur 18h30-19h15 Une méditation pour préparer les fêtes 20h-21h30	Pas de permanence				
24	25	26	27	28	29	30
		Pas de permanence			Tambour Mélodieux ? 11h-14h30	